



Προαιρετικές Αθλητικές Δραστηριότητες

Τμήμα Αυτοάμυνας Karate και Ju-Jitsu

Ένα από τα πιο διαδεδομένα τμήματα των προαιρετικών αθλητικών δραστηριοτήτων του σχολείου μας, είναι και αυτό της αυτοάμυνας, karate και Ju-Jitsu.



Το τμήμα αυτοάμυνας , Karate και Ju-Jitsu άρχισε να λειτουργεί το 1995 μαζί με την αρχή της λειτουργίας του σχολείου μας. Η πολύ καλή συνεργασία της διεύθυνσης με την ομάδα προπονητών, απέφερε πολύ γρήγορα σημαντικά αποτελέσματα καθώς και τις πρώτες αθλητικές επιτυχίες. Εκατοντάδες παιδιά κάθε σχολικής ηλικίας έχουν περάσει από το «τατάμι» του τμήματος, μαθαίνοντας τεχνικές αυτοάμυνας, τα «μυστικά» των αμυντικών τεχνών που διδάσκονται, καθώς και τους κανόνες των μαχητικών αθλημάτων που συμμετέχουν.

Ολοκληρώνοντας τους κύκλους γνώσης και «κατακτώντας» με εξετάσεις τις πρώτες έγχρωμες ζώνες, πολλοί μαθητές του σχολείου έφτασαν σε υψηλούς στόχους ,όπως η απόκτηση της μαύρης ζώνης αλλά και σε σημαντικές διακρίσεις σε Πανελλήνια, Βαλκανικά και Παγκόσμια παιδικά και εφηβικά πρωταθλήματα Ju-Jitsu.

Ένας ακόμη λόγος που είμαστε υπερήφανοι, είναι αυτός της δημιουργίας του πρωτοποριακού προγράμματος Προσχολικής Αυτοάμυνας για μικρά παιδιά Νηπιαγωγείου, Α και Β τάξης Δημοτικού, που κωδικοποιήθηκε στο σχολείο μας.



Μέσα από το παιχνίδι οι μικροί «Σαμουράι» μαθαίνουν τις βασικές ασκήσεις και τεχνικές του Ju-Jitsu και λειτουργούν με συγκέντρωση και πειθαρχία μέσα στις ομάδες. Το μήνυμα από την ενεργή δράση μας μέσα στο σχολείο, είναι ότι οι Αμυντικές Τέχνες και η Αυτοάμυνα στις μέρες μας αποτελούν ένα πολύ σημαντικό εφόδιο ζωής.

Τα Εκπαιδευτήρια ‘Γείτονα’ πέρα από την λειτουργία των πρωτοποριακών εκπαιδευτικών προγραμμάτων του, με μεγάλη χαρά και τιμή για μας, έχει δει και έχει αξιολογήσει την πολύ μεγάλη εκπαιδευτική αξία των προγραμμάτων του τμήματος αυτοάμυνας, karate και Ju-Jitsu.



Ο προπονητής Γ. Ζαντιώτης